



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Dia: 2 Verdura (patates i mongetes, amb puré) Pollastre arrebossat amb enciam P: Poma B: Pa amb pernil dolç	DIA 3 Macarrons amb tomàquet Lluç al forn amb puré de patates P: Pera B: logurt amb galetes	Dia:4 Sopa vegetal amb fideus Truita de patates P: Síndria B: Pa amb formatge per untar	Dia: 5 Arròs amb tomàquet Hamburguesa de vedella a la planxa P: Plàtan B: Pa de pessic	Dia: 6 Puré de verdures (carbassó, espinacs, pastanaga) Salsitxes amb tomàquet P: Plàtan B: Suc de préssec amb galetes
Dia:9 Arròs amb tomàquet Truita a la francesa P: Síndria B: Fruita amb galetes	Dia: 10 Sopa de caldo amb fideus Llom amb tomàquet P: Pera B: Magdalenes amb xocolata	Dia: 11 Patates i pastanaga estofades amb gall dindi P: Natilla B: Pa amb pernil dolç	Dia:12 Fideus a la cassola Truita a la francesa amb boletes de patates: P: Macedònia de fruita B: Pa de pessic	Dia:13 Sopa de peix amb fideus Lluç arrebossat amb pa tomàquet P: Plàtan B: Papilla de fruita/ trossos
Dia:16 Puré de llegums (cigrons carbassó) Pollastre arrebossat amb patates xips P: Síndria B: Pa amb nocilla	Dia: 17 Espagueti amb tomàquet Hamburguesa de vedella a la planxa P: Poma B: Papilla de fruita / trossos	Dia: 18 Patates estofades amb mandonguilles P: logurt B: Suc de préssec amb galetes	Dia: 19 Arròs amb tomàquet Lluç arrebossat amb pa tomàquet P: Plàtan B: Pa de pessic	dia 20 Verdura (patates i mongetes) amb puré Truita de formatge amb enciam P: Macedònia de fruita B: Papilla de fruita / trosso
Dia:23 Patates estofades amb gall dindi P: Pera B: Natilla amb galetes	Dia:24 Arròs amb tomàquet Truita a la francesa amb patates fregides P: Poma B: Festa Fi de Curs	Dia:	Dia:	Dia:
Dia:	Dia:	Dia:	Dia:	Dia:

BON ESTIU!!

Menús de règim: **1r. Plats:** Arròs bullit – Puré de patates i pastanagues- Puré d’espinaacs – Puré de bledes
 “Astringent – Laxant” **2n. Plats:** Pollastre – Peix – Vedella (planxa) **Postres:** Poma – Plàtan- logurt natural- Suc taronja

- *Tots els menús van acompanyants de pa. A les amanides s'utilitza oli d'oliva.

