



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Dia: .	Dia:	Dia:1 Festa Tots Sants	Dia:2 Arròs amb tomàquet Mandonguilles amb salsa P: Plàtan B: Pa amb formatge untar	Dia:3 Macarrons amb tomàquet Pit de pollastre arrebossat P:Macedònia de fruita B: Natilles amb galetes
Dia:6 Puré de llegums amb formatge. Pit de pollastre arrebossat P: Plàtan. B: Pa amb pernil dolç	Dia:7 Sopa de peix amb fideus Salsitxes amb tomàquet P: Pera B: Papilla de fruita	Dia:8 Macarrons amb tomàquet Filet de lluç arrebossat P: Poma. B: logurt amb galetes	Dia:9 Crema de carabassó i carbassa . Hamburguesa de vedella P: Taronja B: Ensaïmades	Dia:10 Verdura, patata i mongetes (Puré). Filet de lluç al forn P:Pera B: Papilla de fruita
Dia :13 Fideus a la cassola amb carn picada de vedella P: Natilles B: Pa amb xocolata	Dia: 14 Sopa de peix amb arròs Truita amb patates P: Pera B: Pa de pessic	Dia:15 Crema de verdures,ceba pastanaga, carbassó Hamburguesa de vedella a la planxa P: Plàtan B: Pa amb pernil dolç	Dia:16 Patates estofades amb pollastre. P: logurt B :Papilla de fruita /trossos	Dia 17 Sopa de caldo vegetal amb arròs Filet de lluç arrebossat amb pa tomàquet P: Poma B: Pa de pessic
Dia:20 Macarrons amb tomàquet Nuggets de pollastre amb pa tomàquet P: Pera B: Papilla de fruita / Trossos	Dia:21 Puré de cigrons amb formatge Rodó de gall dindi rostit amb patatetes P: Poma B: logurt amb galetes	Dia : 22 Arròs amb tomàquet Llom arrebossat amb puré de patates P: Mandarina B: Pa de pessic	Dia:23 Sopa de caldo amb fideus Mandonguilles a la jardinera P: Préssec almívar B: Pa amb plàtan	Dia: 24 Verdura (mongetes i patates) Filet lluç arrebossat amb pa tomàquet P: Taronja B: logurt amb galetes
Dia : 27 Puré de llegums amb formatge Varetes de peix amb boletes de patates P: Pera: B: Natilles amb galetes	Dia: 28 Arròs amb tomàquet File de lluç arrebossat amb pa tomàquet P: Mandarina B:Pa amb formatge	Dia: 29 Verdura (patates i bledes amb puré) Truita de formatge P: Poma B: Pa amb plàtan	Dia:30 Espaguetis amb tomàquet Hamburguesa de pollastre P: Poma B: Papilla de fruita	Dia:

Menús de règim:
"Astringent- Laxant"

1r. Plats: Arròs bullit – Puré de patates i pastanagues- Puré d'espínacs – Puré de bledes

2n. Plats: Pollastre – Peix – Vedella (planxa) **Postres:** Poma – Plàtan- logurt natural- Suc taronja





DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Dia:	Dia:	Dia:1 Festa Tots Sants	Dia:2 Arròs amb tomàquet Mandonguilles amb salsa P: Plàtan B: Pa amb formatge per untar	Dia:3 Macarrons amb tomàquet Pit de pollastre arrebossat P: Pera B:Galetes amb natilla
Dia:6 Puré de llegums amb formatge. Pit de pollastre arrebossat P: Plàtan B: Pa amb pernil dolç.	Dia:7 Sopa de peix amb fideus Salsitxes amb tomàquet P: Pera B: Papilla de fruita/ trossos	Dia: 8 Macarrons amb tomàquet Filet de lluç arrebossat P: Poma. B: logurt amb galetes	Dia:9 Crema de carbassó i carbassa Hamburguesa de vedella F: Poma B: Ensaïmades	Dia:10 Verdura, patata i mongetes (Puré). Varetes de lluç amb pa tomàquet P: Pera B: Papilla de fruita / trossos
Dia:13 Fideus a la cassola amb carn picada de vedella P: Natilles B: Pa amb xocolata	Dia:14 Sopa de peix amb arròs Truita de patates P: Pera B: Pa de pessic	Dia: 15 Crema de verdures: ceba, carbassó, pastanaga Hamburguesa de vedella a la planxa P: Plàtan B: Pa amb pernil dolç	Dia:16 Patates estofades amb pollastre. . P: logurt B: Papilla de fruita / trossos	Dia:17 Sopa de vegetal amb arròs. Filet de lluç arrebossat amb pa tomàquet P: Poma B: Pa de pessic .
Dia:20 Macarrons amb tomàquet Nuggets de pollastre amb pa tomàquet P:Pera. B Papilla de fruita / trossos	Dia: 21 Puré de llegums amb formatge Rodó de gall dindi rostit amb patatetes P : Poma B: logurt amb galetes	Dia:22 Arròs amb tomàquet Llom arrebossat amb puré de patates P: Mandarina B: Pa de pessic	Dia:23 Sopa de caldo amb fideus Mandonguilles a la jardinera P: Préssec almívar B: Pa amb plàtan	Dia 24 Verdura (mongetes i patates) Filet de lluç arrebossat amb enciam P: Taronja B: logurt amb galetes
Dia: 27 Puré de llegums amb formatge Varetes de peix amb boletes de patates B:Natilles amb galetes	Dia:28 Arròs amb tomàquet Filet de lluç arrebossat P: Mandarina B:Pa amb formatge	Dia:29 Verdura (patates i bledes) Truita de pernil dolç P: Poma B: Pa amb plàtan	Dia:30 Espagueti amb tomàquet Hamburguesa de pollastre P: Poma B: Papilla de fruita/ trossos	Dia:

Menús de règim:

“Astringent – Laxant”

1r. Plats: Arròs bullit – Puré de patates i pastanagues- Puré d’espínacs – Puré de bledes

2n. Plats: Pollastre – Peix – Vedella (planxa) **Postres:** Poma – Plàtan- logurt natural- Suc taronja





DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Dia:	Dia:	Dia:1 Festa Tots Sants	Dia:2 Arròs amb tomàquet Lluç al forn amb verdures P: Plàtan	Dia:3 Estofat de vedella amb patates. Bunyols de bacallà amb enciam P: Macedònia de fruita
Dia:6 Paella d'arròs amb salsitxes Varetes de lluç amb enciam P: Iogurt	Dia:7 Sopa de peix amb pasta. Pit de pollastre amb tomàquet amb boletes de patates P: Pera	Dia:8 Tortel·linis amb tomàquet Lluç arrebossat amb pa i tomàquet. P: Poma.	Dia:9 Crema de carbassó i carbassa Hamburguesa de vedella a la planxa P: Plàtan	Dia:10 Verdura (patates i mongetes) Truita de pernil dolç . P: Pera
Dia:13 Llenties estofades amb sofregit de tomàquet i ceba Lluç arrebossat amb puré de patates P:Préssec en almívar	Dia: 14 Sopa de peix amb pistons. Truita de patates amb pa amb tomàquet P: Poma	Dia:15 Bròquil i patates amb oli d'oliva Pollastre arrebossat amb enciam P: Pera	Dia:16 Estofat amb mandonguilles pèsols i patates Croquetes de pernil amb enciam P Mandarina	Dia:17 Crema de carbassa i carbassó Llibrets amb pernil i formatge amb enciam i olives P Macedònia de fruita
Dia:20 Patates estofades amb carn de vedella Crestes de tonyina amb pa tomàquet P: Préssec en almívar	Dia:21 Puré de llegums amb formatge Rodó de gall dindi rostit amb xampinyons P: Poma	Dia:22 Arròs amb tomàquet Llom arrebossat amb puré patates P: Iogurt	Dia 23 Sopa de caldo amb fideus Pit de pollastre arrebossat amb albergínia P: Pera	Dia:24 Verdura (mongetes i patates) Lluç al forn amb verduretes P: Pinya
Dia:27 Patates estofades amb sípia Palets de peix amb enciam P: Natilla	Dia:28 Llenties estofades amb verdures Truita a la francesa amb pa tomàquet P: Mandarina	Dia:29 Verdura (patates i bledes) Llibrets de pernil i formatge amb enciam i pastanaga P: Poma	Dia:30 Espaguetis amb tomàquet Hamburguesa de pollastre amb mongetes P: Plàtan	Dia:

Menús de règim:

“Astringent – Laxant”

1r. Plats: Arròs bullit – Puré de patates i pastanagues- Puré d'espínacs – Puré de bledes

2n. Plats: Pollastre – Peix – Vedella (planxa) **Postres:** Poma – Plàtan- Iogurt natural- Suc taronja





DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Dia:	Dia:	Dia:1 Festa Tots Sants	Dia:2 Arròs amb tomàquet Filet de lluç al forn amb verdures P: Plàtan	Dia:3 Estofat de vedella amb patates Bunyols de bacallà amb enciam i pastanaga P: Macedònia de fruita
Dia:6 Amanida: enciam, tomàquet, pernil dolç, olives Paella d'arròs amb salsitxes i costella de porc P: logurt	Dia:7 Sopa de peix amb pasta. Botifarra a la planxa amb mongetes. P: Pera	Dia:8 Tortel·linis amb tomàquet Lluç arrebossat amb pebrot vermell P: Poma.	Dia:9 Crema de carbassó i carbassa Hamburguesa de vedella a la planxa P: Raïm	Dia: 10 Verdura (patates i mongetes) Truita de pernil dolç amb pa tomàquet. P: Pera
Dia:13 Llenties estofades amb sofregit de tomàquet i ceba Lluç arrebossat amb puré de patates P: Préssec en almívar	Dia: 14 Sopa de peix amb pistons. Truita de patates amb pa tomàquet F :Poma.	Dia:15 Bròquil i patates amb oli d'oliva Pollastre rostit a l'allet P: Pera	Dia: 16 Estofat amb mandonguilles, patates i pèsols Croquetes de pernil amb enciam P: Mandarina	Dia:17 Crema de carbassó i carbassa Llibrets de pernil i formatge amb enciam i olives P: Macedònia de fruita
Dia:20 Patates estofades amb carn de vedella Crestes de tonyina amb enciam P: Préssec en almívar	Dia:21 Puré de llegums amb formatge Rodó de gall dindi rostit amb xampinyons P: Poma	Dia:22 Arròs amb tomàquet Llom arrebossat amb puré de patates P: logurt	Dia:23 Sopa de caldo amb fideus Pit de pollastre arrebossat amb albergínia P: Pera	Dia:24 Verdura (mongeta tendra i patates) Lluç al forn amb verduretes P: Pinya
Dia: 27 Patates estofades amb sípia. Palets de peix amb enciam P: Natilla	Dia:28 Llenties estofades amb xoriç Ou dur amb tomàquet P: Mandarina	Dia:29 Verdura (patates i bledes) Llibrets de pernil i formatge amb enciam pastanaga P: Poma	Dia:30 Espaguetis amb tomàquet Hamburguesa de pollastre amb mongetes P: Raïm	
Menús de règim: "Astringent – Laxant"				
1r. Plats: Arròs bullit – Puré de patates i pastanagues- Puré d'espínacs – Puré de bledes 2n. Plats: Pollastre – Peix – Vedella (planxa) Postres: Poma – Plàtan- logurt natural- Suc taronja				

