



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Dia: 2 Puré de carbassó. Lluç arrebossat amb pa i tomàquet. P: Poma. B: logurt amb galetes.	Dia: 3 Sopa de caldo amb fideus Hamburguesa de pollastre planxa amb enciam F: Pera B: Pa de pessic	Dia:4 Estofat de vedella amb patates i pèsols F: Flam B: Papilla de fruita / trossos	Dia:5 Arròs amb tomàquet Truita amb pernil dolç P: Poma B:Pa amb formatge untar	Dia:6 Mongeta tendra i patates amb puré Palets de lluç amb boletes de patates P: Plàtan B: Natilla amb galetes
Dia:9 Puré de llegums amb formatge. Truita amb enciam P: Plàtan. B: Entrepà de pernil dolç	Dia:10 Patates estofades amb mandonguilles. P:logurt. B :Papilla de fruita / trossos	Dia:11 Arròs amb tomàquet Lluç arrebossat amb puré de patates P: Poma B: Pa amb formatge untar	Dia:12 <p style="text-align: center;">Festa el Pilar</p>	Dia:13 Verdura, patata i mongetes (Puré). Pollastre arrebossat amb enciam. P: Pera. B: Papilla de fruita/ trossos
Dia:16 Puré de carbassó i pastanaga Lluç arrebossat amb patates al forn P: Taronja amb sucre B: logurt amb magdalenes	Dia:17 Sopa de peix amb pasta. Salsitxes amb tomàquet. P: Plàtan. B :Papilla de fruita /trossos	Dia:18 Macarrons amb tomàquet Hamburguesa de vedella a la planxa P: Pera B: Pa amb pernil dolç	Dia:19 Patates estofades amb pollastre. P:Natilla. B :Papilla de fruita /trossos	Dia:20 Sopa de caldo amb arròs. Truita de pernil dolç. P: Poma B: Pa de pessic
Dia:23 Macarrons amb tomàquet Pollastre rostit P :Pera. B :Papilla de fruita /trossos	Dia: 24 Puré de llegums amb formatge. Lluç arrebossat amb pa i tomàquet. P:Meló B: Pa amb pernil dolç.	Dia:25 Arròs amb tomàquet Truita amb formatge P: Poma B: Pa de pessic	Dia 26 Sopa de caldo amb fideus Mandonguilles a la jardinera P: Síndria B: Pa amb plàtan	Dia:27 Patates estofades amb gall dindi P: logurt natural B: Papilla de fruita / trossos
Dia 30 Puré de lleties (lleties, carbassó , pastanaga) Truita a la francesa amb enciam P:Plàtan B: Pa amb pernil dolç	Dia: 31 Sopa de peix amb fideus Lluç al forn amb patates P: Pera B: logurt amb galetes	Dia:	Dia:	Dia:
Menús de règim: 1r. Plats: Arròs bullit – Puré de patates i pastanagues- Puré d'espínacs – Puré de bledes "Astringent– Laxant" 2n. Plats: Pollastre – Peix – Vedella (planxa) Postres: Poma – Plàtan- logurt natural- Suc taronja				





DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Dia:2 Puré de carbassó Filet de lluç arrebossat amb pa tomàquet F: Poma B: logurt amb galetes	Dia:3. Sopa de caldo amb fideus Hamburguesa de pollastre amb enciam. F: Pera B: Pa de pessic	Dia:4 Estofat de vedella amb patates i pèsols F: Flam B: Papilla de fruita/ trossos	Dia:5 Arròs amb tomàquet Truita amb pernil dolç P: Poma B: Pa amb formatge per untar	Dia:6 Verdura (mongetes i patates amb puré) Palets de Lluç amb boletes de patates F: Plàtan B: Galetes amb iogurt
Dia:9 Puré de llegums amb formatge Truita amb enciam P: Plàtan B: Entrepà de pernil dolç	Dia:10 Patates estofades amb mandonguilles. P: logurt B : Papilla de fruita / trossos	Dia: 11 Arròs amb tomàquet Lluç arrebossat amb puré de patates P: Poma B: Ensaimades	Dia:12 . Festa el Pilar	Dia:13 Verdura, patata i mongetes (Puré). Pollastre arrebossat amb enciam. P: Pera. B: Papilla de fruita / trossos
Dia:16 Puré de carbassó. Lluç arrebossat amb pa i tomàquet. P: Poma B:logurt amb galetes	Dia:17 Sopa de peix Salsitxes amb tomàquet F: Plàtan B: Papilla de fruita / trossos	Dia:18 Macarrons amb tomàquet Hamburguesa de vedella a la planxa P: Pera B: Pa amb pernil dolç	Dia:19 Patates estofades amb pollastre. . F: Natilla. B: Papilla de fruita / trossos	Dia:20 Sopa de caldo amb arròs. Truita de pernil dolç. F: Síndria. B: Pa de pessic .
Dia:23 Macarrons amb tomàquet Pollastre rostit P:Pera. B Papilla de fruita / trossos	Dia: 24 Puré de llegums amb formatge Lluç arrebossat amb pa i tomàquet P :Meló. B: Pa amb pernil dolç.	Dia:25 Arròs amb tomàquet Truita amb formatge P: Poma B: Pa de pessic	Dia:26 Sopa de caldo amb fideus Mandonguilles a la jardinera P: Síndria B: Pa amb plàtan	Dia 27 Patates estofades amb gall dindi P: logurt natural B: Papilla de fruita / trossos
Dia: 30 Puré de llenties (llenties, carbassó, pastanaga) Truita a la francesa amb amanida. P: Plàtan B: Pa amb pernil	Dia: 31 Sopa de peix amb fideus Lluç al forn amb patates P: Poma B: logurt amb galetes	Dia: .	Dia: .	Dia: .

Menús de règim:

“Astringent – Laxant”

1r. Plats: Arròs bullit – Puré de patates i pastanagues- Puré d’espínacs – Puré de bledes

2n. Plats: Pollastre – Peix – Vedella (planxa) **Postres:** Poma – Plàtan- logurt natural- Suc taronja





DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Dia: 2 Mongeta tendra i patates Varetas de lluç amb flam d'arròs i tomàquet P: Pera	Dia:3 Macarrons gratinats amb formatge Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam i olives P: Meló	Dia:4 Arròs amb tomàquet. . Truita a la francesa amb enciam i pastanaga P: Plàtan	Dia5 Crema de pastanaga amb pa torrat Mandonguilles estofades F: Poma	Dia:6 Estofat de vedella amb patates. Bunyols de bacallà amb enciam P: Natilla
Dia:9 Estofat de sipia amb patates Croquetes amb enciam i olives P: Préssec almívar	Dia:10 Sopa de peix amb fideus Salsitxes amb tomàquet P: logurt natural	Dia:11 Verdura Patates i mongetes Lluç arrebossat amb pa i tomàquet P: Natilla	Dia:12 <p style="text-align: center;">Festa el Pilar</p>	Dia:13 Sopa de caldo amb arròs. Truita de patates i carbassó P: Poma
Dia:16 Puré de carbassó i espinacs. Varetas de peix amb patates al forn. P:Plàtan.	Dia: 17 Macarrons a la bolonyesa (carn picada de vedella). Croquetes de pernil amb enciam P: Poma	Dia:18 Arròs amb tomàquet Pit de pollastre arrebossat amb boletes de patates P: Pera	Dia:19 Vichyssoise (crema de porros) Mandonguilles a la jardinera P: Pinya	Dia:20 Llenties estofades amb verdures Truita a la francesa amb pa tomàquet P: Mandarina
Dia:23 Sopa de caldo amb fideus Varetas de peix amb patates fregides P: Mandarina	Dia:24 Crema de carbassó i espinacs Hamburguesa de pollastre enciam i olives P: Poma	Dia:25 Arròs amb tomàquet Llom arrebossat amb amanida i olives P: logurt	Dia 26 Macarrons gratinats Salsitxes amb samfaina P: Pera	Dia:27 Mongeta tendra i patates Lluç arrebossat amb enciam i olives P: Pinya
Dia:30 Llenties estofades amb verdures Truita a la francesa amb amanida de tomàquet i olives P: Plàtan	Dia:31 Sopa de peix amb fideus Pit de pollastre arrebossat amb puré de patates P: Raïm	Dia:	Dia:	Dia:

Menús de règim:

"Astringent – Laxant"

1r. Plats: Arròs bullit – Puré de patates i pastanagues- Puré d'espinacs – Puré de bledes

2n. Plats: Pollastre – Peix – Vedella (planxa) **Postres:** Poma – Plàtan- logurt natural- Suc taronja




DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Dia:2 Mongeta tendra amb patates Truita de carbassó amb pa tomàquet P: Préssec almívar	Dia:3 Macarrons gratinats amb formatge Hamburguesa de vedella a la planxa i enciam. P: Plàtan	Dia:4 Arròs amb tomàquet. Pollastre amb samfaina P: Pera .	Dia:5 Crema de pastanaga amb pa torrat Mandonguilles estofades P: Poma	Dia:6 Estofat de vedella amb patates Bunyols de bacallà amb enciam i pastanaga P: Macedònia de fruita
Dia:9 Estofat de sípia amb patates i pèsols Croquetes amb enciam i olives P: Mandarina	Dia:10 Sopa de peix amb pasta. Botifarra a la planxa amb mongetes. P: Pera	Dia:11 Patates i bledes Llom amb samfaina P: Poma	Dia:12 <p style="text-align: center;">Festa el Pilar</p>	Dia: 13 Sopa de caldo amb arròs Truita de pernil dolç amb patates fregides P: Raïm
Dia:16 Puré de carbassó i espinacs. Lluç arrebossat amb patates al forn P: Plàtan.	Dia: 17 Macarrons a la bolonyesa (carn picada de vedella). Truita a la francesa amb enciam. F :Poma.	Dia:18 Arròs amb tomàquet Pollastre al forn amb patatetes P: Pera	Dia: 19 <p style="text-align: center;">Sortida PICNIC</p>	Dia:20 Llenties estofades amb verdures Llibrets amb pernil i formatge amanida de enciam i olives P: Macedònia de fruita
Dia:23 Sopa de caldo Bacallà arrebossat amb patates fregides P: Préssec almívar	Dia:24 Crema de carbassó i espinacs Hamburguesa de pollastre amb enciam i olives P: Poma	Dia:25 Arròs amb tomàquet Llom amb samfaina P: logurt	Dia:26 Macarrons gratinats Botifarra amb mongetes P: Pera	Dia:27 Verdura (mongeta tendra i patates) Lluç arrebossat amanida de tomàquet P: Pinya
Dia: 30 Llenties estofades amb xoriç Truita de formatge amb amanida de tomàquet i olives P: Raïm	Dia: 31 Sopa de peix amb fideus Pit de pollastre arrebossat amb boletes de patates P: Mandarina	Dia:	Dia	Dia:

Menús de règim:

"Astringent – Laxant"

1r. Plats: Arròs bullit – Puré de patates i pastanagues- Puré d'espínacs – Puré de bledes

2n. Plats: Pollastre – Peix – Vedella (planxa) **Postres:** Poma – Plàtan- logurt natural- Suc taronja
